



内窥镜检查 透视消化系统健康

1

上消化道内窥镜检查 (OGDS)

什么是上消化道内窥镜检查？

上消化道内窥镜检查, 或称胃镜检查, 医学上亦称为食管胃十二指肠镜检查 (OGDS)。这项检查旨在帮助医生观察患者的食管、胃以及十二指肠(小肠的起始段)的内壁状况。该检查一般仅需5至10分钟。

你知道吗?

上消化道内窥镜检查在检测食管、胃和十二指肠的炎症、溃疡及肿瘤方面, 比X光检查更为准确。

上消化道内窥镜检查可协助医生评估 以下症状：



腹痛



烧心



呕血



恶心



吞咽困难



食欲不振



体重减轻



便血迹象(黑便)



腹胀

上消化道内窥镜检查前的准备：



检查前需至少禁食6至8小时。



前来消化健康中心时, 请勿佩戴任何饰品, 如珠宝、手表等。



请取下活动假牙。



个人物品如手提包、钱包和手机需存放在医院提供的储物柜中。

检查前可以服用目前正在使用的药物吗？

大多数药物可照常服用, 但部分药物可能影响检查的准备或过程, 特别是含阿司匹林的药物、抗血小板药、关节炎药物、抗凝血剂、氯吡格雷 (clopidogrel)、胰岛素或铁剂。

此外, 请务必在检查前告知医护人员您的药物过敏史。



上消化道内窥镜 检查的流程

- 1 咽喉麻醉**
医生会在您的咽喉部位
喷洒局部麻醉剂。
- 2 体位摆放**
您需侧卧于检查床。
- 3 护齿套**
医生会为您放置保护口腔
的内窥镜咬口。
- 4 镇静**
医生会给予镇静药物, 以确保您在检查过程中舒适放松。
- 5 内窥镜置入**
内窥镜将被医生轻柔地经口腔置入通过食管进入胃部,
再到达十二指肠 (小肠的第一段)。
- 6 监测**
检查过程中, 为了确保安全, 医护人员将每5分钟检测一次
您的生命体征。

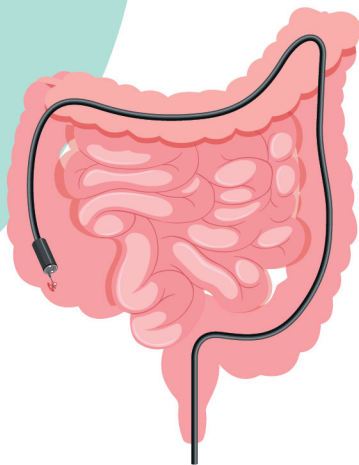
术后注意事项及护理

- 1** 您将留院观察, 直至完全清醒。
- 2** 您可能会感到轻微咽喉痛、麻木或腹胀
(因检查时需向胃部注入空气)。
- 3** 医院会为您提供茶点。
- 4** 医生将向您解释检查结果。
- 5** 为安全起见, 请务必安排
亲友陪同您回家。
- 6** 检查结束后, 请勿:
 - 驾驶
 - 操作机械
 - 饮酒或服用镇静类药物。
- 7** 手术的镇静效果通常于次日消退,
届时您可恢复正常活动。
- 8** 若无医生特别叮嘱, 可恢复日常饮食。
- 9** 若出现剧烈腹痛、出血、发烧或
持续恶心呕吐等症状, 请立即就医。

大肠镜

什么是大肠镜？

大肠镜检查是一种借助内窥镜进行的医学检查。医生会将一根带有高清摄像头或光纤摄像头的柔软细管，经肛门缓缓插入，从而对大肠内部进行直接观察。这项检查不仅能提供直观的诊断信息（如发现溃疡或息肉），还可对疑似大肠癌病变的组织进行取样活检或直接切除。



建议以下人群进行大肠镜检查：



长期便秘、
有残便感



持续腹泻



血性腹泻



直肠出血



腹泻与便秘
交替出现



疑似结肠癌
病变



隐性出血或
贫血



疑似患有结肠息肉
的儿童



超声检查或对比剂增强
电脑断层扫描 (CECT)
发现结肠异常

大肠镜检查前的准备



检查前一日, 请保持清淡饮食清淡。

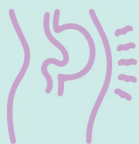


大肠镜检查前必须禁食, 请遵从医嘱禁食。



在检查当天或前一日, 医生会处方泻药, 以帮助您排空肠道内的粪便。
在服用泻药期间, 请务必补充身体所需的水分。

大肠镜检查后



为了方便观察, 医生会在检查过程中向肠道内注入空气, 因此, 术后您可能会感到轻微腹胀或胃痉挛。
待气体自然排出后, 不适感便会迅速缓解。
一般情况下, 检查结束后即可恢复进食。

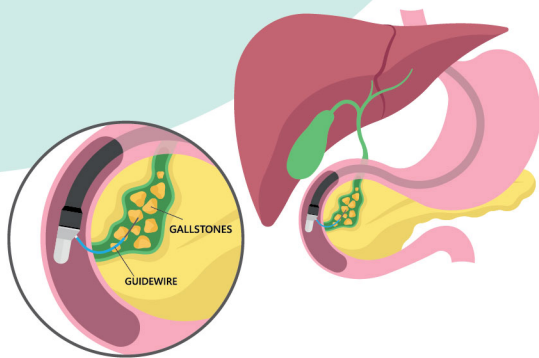


内镜逆行胰胆管造影术 (ERCP)

什么是内镜逆行胰胆管造影术？

内镜逆行胰胆管造影术 (ERCP) 是一个专门用于诊断和治疗胆胰系统疾病的工具。它使用一种名为“侧视十二指肠镜”的特殊柔性内窥镜，从口腔及咽部进入，依次通过食管、胃、十二指肠，最终到达壶腹(胆管开口处)。

在向胆管系统注入造影剂后，医生可以实时拍摄类似X光的医学影像。这些影像能帮助医生探查胆管与胰管内的异常情况，并可直接在镜下进行相应的干预治疗(全身麻醉下)。



建议以下人群接受内镜逆行胰胆管造影术：



胆总管阻塞或
结石



胆管或胰管漏液
(例如导管破裂)



胰管阻塞或狭窄



肿瘤(如胆管癌或
胰管癌)



胆管感染

内镜逆行 胰胆管造影术 术前准备

• 请向医生详细说明您目前的健康状况和正在服用的药物，并务必告知任何过敏史。

• 术前一周内，请避免服用阿司匹林等抗凝血药物。

• 确保术前处于空腹状态，在预定检查前8至12小时内禁食禁水。

• 术前请摘除所有饰品，包括珠宝、手表、假牙及隐形眼镜。

• 检查过程将使用镇静剂。

术后 注意事项及 护理

• 若无特殊医嘱，术后可恢复正常饮食。

• 若术中曾切开胆管，请在7天内避免服用阿司匹林等抗凝血药物7天。

• 尽管内镜逆行胰胆管造影术通常被认为是安全的，但仍有约1%至5%的病例可能出现胰腺炎、胆管炎、出血或穿孔等并发症。如发生任何相关症状，请立即就医。



专家团队



Dr. Deborah Chew Chia Hsin
胃肠肝胆内科顾问



Dr. Johann Faizal Khan
普通外科和肝胆胰外科顾问



Dr. Loo Geng Loon
普通外科和结直肠外科顾问



Dr. Tan Yee Ling
普通外科和乳房及内分泌外科顾问



Dr. Tan Yu Peng
胃肠肝胆内科顾问



Dr. Tee Teong Jin
胃肠肝胆内科顾问



**Dr. Ussof Eskaandar
Mohd Hussain**
普通外科和结直肠外科顾问



Dato' Dr. Tikfu Gee
普通外科和减重外科顾问



Dr. Ahmad Ramzi Yusoff
普通外科和肝胆胰外科顾问



Dr. Hairol Azrin Othman
普通外科和肝胆胰外科顾问



Dr. Kuar Wei Khie
胃肠肝胆内科顾问



Dr. Lim Shu Yu
普通外科顾问



Dr. Tan Ooi Keat
胃肠肝胆内科顾问



Dr. Zairul Azwan
普通外科和结直肠外科顾问

联络资讯:

WhatsApp : +6019 320 2291
医院热线 : +603 9772 9191
紧急援助专线 : +603 9772 9111

营运时间

星期一至星期五 : 8:30am 至 5:00pm
星期六 : 8:30am 至 1:00pm
星期日及公共假期休息



SUNWAYMEDICALCENTREVELOCITY

www.sunwaymedicalvelocity.com.my